



RAPPORT D'ACTIVITÉS ASBL IMPALA PERFORMANCE

2024



14 AVRIL 2024	TOURNOI FUTSAL
19 MAI 2024	MBO MPENZA CHALLENGE
12 ET 19 JUIN 2024	ACTIONS RIVE GAUCHE ET MÉDIACITÉ
16 AU 19 SEPTEMBRE 2024	MBO MPENZA CHALLENGE AU CONGO
OCTOBRE 2024	PARRAINAGE D'ENFANTS AU SÉNÉGAL
15 NOVEMBRE 2024	GALA AU CHÂTEAU DU LAC À GENVAL

PARCOURS ET HISTOIRE

Arrivé en Belgique à l'âge de deux mois, Mbo et sa famille ont fait l'expérience de l'intégration.

A 17 ans, Mbo signe son premier contrat professionnel.

Lors de son premier match, quand il monte sur le terrain, le stade est envahi par des cris de singe. A travers cette expérience humiliante, il a, tout au long de sa carrière, gardé sa détermination, excellé sur le terrain, et également soutenu et participé à des campagnes de sensibilisation contre le racisme dans le sport. Sa carrière a

été marquée par plusieurs succès, notamment un titre nationale au Portugal avec le sporting du Portugal, 2 en Belgique avec le sporting D'Anderlecht et une coupe de Belgique. En plus de sa carrière en club, Mbo Mpenza a également représenté l'équipe nationale belge de 1998 jusqu'en 2008. Il a participé à deux Coupes du monde, en 1998 et en 2002, ainsi qu'à un Championnat d'Europe en 2000.

En 2015, il est contacté par l'UEFA pour participer au programme UEFA MIP (Programme de formation des joueurs de football de l'UEFA). C'est au cours de ce master qu'il crée et développe le Mbo Mpenza Challenge.

Suite à la création de ce projet, l'**ASBL Impala Performance** a vu le jour, avec pour mission d'utiliser le sport comme levier pour lutter contre toute forme de discrimination.



TOURNOI FUTSAL À LA GARENNE 14 AVRIL 2024



LE MBO MPENZA CHALLENGE FUTSAL, ORGANISÉ LE 14 AVRIL 2024 À LA GARENNE À CHARLEROI, A ÉTÉ UNE JOURNÉE RICHE EN SPORT ET EN CONVIVIALITÉ, DÉDIÉE À PROMOUVOIR LES VALEURS D'INCLUSION ET DE SOLIDARITÉ À TRAVERS LE FUTSAL.

Déroulement de la journée

L'après-midi : le tournoi U11

Huit équipes de jeunes âgés de 11 ans se sont affrontées lors d'un tournoi de futsal. Après une série de matchs intenses, l'équipe représentant le Maroc s'est imposée comme grande gagnante du tournoi, remportant les honneurs et les applaudissements d'un public enthousiaste.

Le match des personnalités,

A

18h, le public a eu droit à un match exceptionnel réunissant des personnalités de divers horizons. Parmi les invités notables figuraient Georges-Louis Bouchez, Adrien Dolimont, Olivier Deschacht, Thomas Dermine et l'ancien joueur Fadiga, entre autres. Ce match a été un moment fort, mêlant esprit sportif et bonne humeur, sous les encouragements des spectateurs venus nombreux pour soutenir l'événement.

Le dîner et la tombola

La journée s'est clôturée avec un dîner convivial sous forme de buffet, proposant des lasagnes. En parallèle, une tombola a été organisée au profit de l'ASBL Impala Performance, permettant de récolter des fonds pour soutenir ses initiatives de lutte contre les discriminations à travers le sport.



MBO MPENZA CHALLENGE

**LA FINALE DU MMC S'EST
DÉROULÉE**

LE 19 MAI 2024

**AU PROXIMUS BASECAMP
À TUBIZE**

Le Mbo Mpenza Challenge, tournoi axé sur le football et l'inclusion, a rencontré un beau succès pour sa septième édition.

Cette année, nous avons continué d'accueillir de nombreuses jeunes filles, consolidant ainsi notre engagement envers l'inclusion et la diversité. De plus, pour la première fois depuis sa création, le tournoi a accueilli un nombre égal d'équipes francophones et néerlandophones, atteignant une parité parfaite de 50/50.

Le Mbo Mpenza Challenge est plus qu'un simple tournoi de football. C'est une initiative qui vise à rassembler des jeunes issus de différents horizons et aux parcours divers, pour promouvoir l'inclusion, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi. Comme chaque année, nous avons invité des jeunes qui rencontrent des difficultés dans leur parcours personnel, qu'elles soient sociales, éducatives ou autres. Notre tournoi permet aux jeunes de vivre une expérience enrichissante.

LE MBO MPENZA CHALLENGE SUR LE TERRAIN



Les différentes activités de la journée



Matches



Atelier sur la
discrimination



Atelier premiers
secours

Chaque participant au **Mbo Mpenza Challenge** reçoit un **équipement complet** avec **casquette** et **gourde** en arrivant le matin. À midi, tous les enfants dégustent un **lunch** offert, et lors de la remise des prix, ils repartent avec un **ballon**, un goûter composé d'une **pomme** et d'un **lait chocolaté**, ainsi que d'autres cadeaux tels que des **jeux de société** et des **albums Panini**.

LE MBO MPENZA CHALLENGE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

	9h	Arrivée des participants
	10h	Début des activités
	12h30	Lunch
	13h30	Reprise des activités
	15h45	Fin des activités
	16h	Remise des prix

LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



LE MBO MPENZA CHALLENGE EN IMAGES



L'ATELIER SUR LA DISCRIMINATION

EXPLICATION



L'atelier sur la discrimination, animé par Nicole, Ingrid et Catherine, a réuni plusieurs équipes tout au long de la journée.

L'atelier est conçu pour sensibiliser les participants aux différents aspects de la discrimination et encourager des discussions ouvertes et constructives. Durant 20 minutes, les animatrices guident les groupes à travers une activité interactive et des discussions, permettant de favoriser la compréhension et d'encourager une réflexion sur les préjugés et les stéréotypes. Cet atelier offre aux participants une occasion précieuse d'apprendre ensemble, d'échanger des expériences et de renforcer les liens dans un cadre inclusif et bienveillant.

Il permet également de ressentir les émotions liées au problème de la discrimination.

Mbo rejoint également l'atelier pour partager son vécu.



L'ATELIER SUR LA DISCRIMINATION

EXPLICATION



L'atelier commence par une introduction où les participants sont invités à **se rassembler**. Dans cet espace de partage et d'écoute, nous expliquons clairement l'intention de l'atelier. Nous souhaitons ensemble comprendre ce que signifie réellement le mot "discrimination" et explorer son impact sur nos vies et notre société. Nous encourageons les participants à **réfléchir** à des exemples concrets de discriminations qu'ils ont vécues, observées ou entendues. Tout au long de l'atelier, nous soulignons l'importance de l'empathie et du respect. Nous créons un environnement sécurisé et bienveillant où chacun peut **s'exprimer** librement, sans crainte de jugement. Cela permet de favoriser une dynamique de groupe enrichissante et de renforcer les liens tout en créant une conscience collective autour de la lutte contre la discrimination.



L'atelier sur la discrimination, donné par Catherine, Ingrid et Nicole, commence par une introduction qui permet aux enfants de comprendre l'intention de l'activité. Les jeunes débutent en formant un cercle debout, ce qui accentue l'idée de partage et d'inclusion. Les animatrices se présentent et leur demandent s'ils savent pourquoi ils sont présents. Si les enfants répondent oui, un moment de partage à propos de leur vision et leur expériences sur la discrimination est lancé. Avec l'aide de leurs coachs, nous encourageons les participants à réfléchir à des exemples concrets qu'ils ont vécus, observés ou entendus. Si les enfants répondent non, les animatrices expliquent qu'ils vont parler de 'discrimination' et leur demandent s'ils savent ce que cela veut dire. Si cela est nécessaire, afin d'aider les joueurs, les coachs interviennent en partageant des exemples personnels vécus et/ou observés, rapportés. Une atmosphère bienveillante et sécurisante est nécessaire, où chacun peut s'exprimer librement, sans crainte de jugement. Cela permet de favoriser une dynamique de groupe enrichissante et de renforcer les liens tout en créant une conscience collective autour de la lutte contre la discrimination. Dans plusieurs groupes, le mot 'harcèlement' a été le premier mentionné en réponse à la question. La discussion se termine en expliquant qu'on va les mettre en situation afin qu'ils ressentent ce qu'être discriminé veut dire dans l'objectif de mieux comprendre la discrimination et mieux la combattre, la réduire ou la prévenir..

L'ATELIER SUR LA DISCRIMINATION

EXPLICATION



Le deuxième temps de l'atelier est consacré au jeu, les enfants sont divisés en deux groupes. Le premier groupe participe à un exercice de slalome, balisé par des cônes et se terminant par un but à marquer. L'objectif n'est pas de gagner des points ou de se classer, mais de vivre une expérience collective. Chaque enfant a l'opportunité de tenter de marquer un but à la fin du parcours. Le reste du groupe observe et est encouragé à exprimer ses réactions, qu'il s'agisse d'encouragements ou de commentaires. À la fin de l'exercice, chaque enfant choisit une ou plusieurs cartes portant des mots et/ou des valeurs qui reflètent le mieux son ressenti après avoir tenté de marquer un but. Ces mots/valeurs incluent souvent des sentiments tels que "heureux", "fier" ou "dégoûté". Ensuite, le groupe s'assoit en cercle, et chaque enfant est invité à expliquer le choix de ses cartes. Ce moment de partage est essentiel car les enfants apprennent à écouter et à comprendre les expériences et les sentiments des autres. Les animatrices veillent à maintenir un climat d'écoute bienveillante, de partage et de curiosité, créant ainsi un espace sûr où chacun se sent respecté et valorisé. En partageant leurs émotions et leurs expériences, les enfants prennent conscience des différentes réalités et perspectives de leurs camarades.

L'ATELIER SUR LA DISCRIMINATION LORS DE LA FINALE

EXPLICATION DES DIFFÉRENTS EXERCICES



Dans un deuxième temps, il est demandé au deuxième groupe de refaire exactement le même exercice, mais cette fois, chaque enfant va devoir surmonter une difficulté ou un handicap. Les yeux bandés, ils sont invités à s'imaginer en situation de cécité. L'animatrice explique que cette expérience est une métaphore de ce que vivent les personnes mises à l'écart par discrimination. Les mêmes explications sont données au groupe qui observe, et ils peuvent aider comme ils le souhaitent. Toutes les formes d'aide sont permises, sauf toucher le ballon à la place de la personne "aveugle". Après l'exercice, les enfants ayant effectué le parcours les yeux bandés choisissent une carte avec un mot ou une valeur qui correspond le mieux à leur ressenti après avoir tenté de marquer un but. Ensuite, tout le groupe s'assoit en cercle, et chaque enfant explique son choix de mots. Les mots les plus fréquemment choisis par les enfants après avoir vécu cette expérience sont : "encouragé", "écoute", "respect", "collaboration", "soutenu", "déçu", "entraide", et "pas assez de direction". Les animatrices veillent à maintenir un climat d'écoute, de respect et de bienveillance, car les émotions ressenties dans cette situation sont souvent plus intenses. Les enfants sont encouragés à partager leurs émotions avec le groupe. Ils sont également invités à observer l'impact de l'encouragement ou du manque d'encouragement sur la personne en difficulté. Ensemble, ils réfléchissent aux conséquences que cela peut avoir sur cette personne. Nous développons ainsi la capacité de mieux reconnaître et exprimer ses émotions envers autrui, qui est une des bases de l'intelligence émotionnelle.

L'ATELIER SUR LA DISCRIMINATION LORS DE LA FINALE

EXPLICATION DES DIFFÉRENTS EXERCICES

L'atelier se termine par un dernier exercice significatif. Nous expliquons que dans chaque équipe, tout comme dans la vie de tous les jours (par exemple à l'école, entre amis, etc.), chacun apporte ses forces et ses faiblesses. Trop souvent, nous nous focalisons sur les faiblesses plutôt que sur les qualités. Une façon simple mais puissante de renverser cette tendance est d'exprimer des compliments aux autres. Nous invitons les enfants à former des duos afin de partager un compliment, une force, ou une qualité qu'ils reconnaissent chez leur partenaire. Grâce à cet exercice simple mais puissant, les enfants ont ressenti une belle énergie, arborant des sourires et un sentiment de fierté. L'émotion exprimée par les enfants était souvent liée au cœur, plusieurs ont même déclaré : « Ça va droit au cœur ». Il est crucial de rappeler l'objectif principal, qui est de sensibiliser les participants à la discrimination et de les encourager à adopter des comportements plus inclusifs. Les différents jeux et exercices proposés permettent de créer des expériences concrètes et émotionnelles, favorisant ainsi une meilleure compréhension des enjeux liés à la discrimination. En encourageant la réflexion, l'empathie et l'ouverture d'esprit, ces ateliers visent à inspirer des actions positives pour lutter contre la discrimination dans notre société et promouvoir l'égalité et le respect mutuel. Ces ateliers ont permis aux participants de prendre conscience de la puissance du groupe, autant dans sa capacité à encourager que dans les situations de harcèlement, de discrimination ou de rejet. En se mettant à la place des autres, les participants ont pu ressentir les émotions de l'autre et se poser la question : "Et si c'était moi ?". Cette expérience les a incités à développer leur empathie et à mieux comprendre l'impact émotionnel de leurs actions sur l'apprentissage et la performance des autres. Un élément clé qui a émergé de ces ateliers est que créer des liens passe par la connaissance de l'autre, en cherchant à le comprendre, à connaître sa culture et ses expériences de vie. Cette démarche permet de diminuer les peurs, les préjugés et de favoriser une meilleure compréhension de l'autre. En prenant conscience de l'impact émotionnel sur leur propre apprentissage et leur performance, les participants ont réalisé l'importance de créer un environnement respectueux et bienveillant. Comprenant que les émotions peuvent influencer leur capacité à apprendre et à se développer, ils sont encouragés à promouvoir des interactions positives et inclusives, afin de favoriser un meilleur climat pour tous.



ATELIER PREMIERS SECOURS



UN FORMATEUR DE SECOURISME ÉTAIT PRÉSENT POUR LA PREMIÈRE FOIS AU "MBO MPENZA CHALLENGE". IL A REÇU, TOUR À TOUR, LES ÉQUIPES DE JEUNES AU STAND DE SECOURISME "HEART HEROES". LES ÉQUIPES ONT APPRIS LES BASES DE LA RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE (RCP).

Tout d'abord, ils ont appris à vérifier l'état de conscience de la victime. Cela implique de secouer doucement la victime et de lui parler pour voir si elle répond.

Ensuite, ils ont appris à évaluer l'état respiratoire de la victime en vérifiant si elle respire normalement.

Le formateur a expliqué quels numéros appeler pour contacter les urgences, en insistant sur l'importance de fournir des informations claires et précises aux opérateurs, telles que l'état de la victime, l'endroit où ils se trouvent, et les circonstances de l'incident



ATELIER PREMIERS SECOURS



Pour terminer, ils ont appris à effectuer le massage cardiaque, la position correcte des mains sur le sternum de la victime, la force à utiliser pour les compressions thoraciques et le bon rythme à suivre. Ils ont également appris comment effectuer les insufflations : positionner correctement la tête de la victime, bien pincer le nez, positionner leur bouche sur celle de la victime, et appliquer la force et la durée adéquates pour chaque souffle. Après la théorie, plusieurs participants ont eu l'occasion de pratiquer le massage cardiaque sur des mannequins. Le formateur a été agréablement surpris par l'attention et l'intérêt des jeunes, malgré l'excitation du tournoi de football. Cette expérience a été particulièrement positive, non seulement en termes de compétences en secourisme acquises, mais aussi en tant qu'outil de lutte contre la discrimination. Les enfants ont pris conscience de l'importance de chaque vie humaine, indépendamment des différences de chacun. En apprenant ensemble et en partageant cette expérience, les jeunes ont renforcé leurs liens et appris à se soutenir mutuellement. Le formateur a observé comment cet exercice de secourisme a transcendé les différences entre les participants, créant un environnement d'entraide et de respect mutuel.

En conclusion, le formateur de secourisme a trouvé cette journée enrichissante et inspirante. Elle a démontré que, même dans un contexte de compétition sportive, il est possible de sensibiliser les jeunes à des valeurs essentielles comme l'entraide, l'inclusion, et la lutte contre la discrimination, tout en leur enseignant des compétences qui pourraient un jour sauver des vies

AVOIR LES BONS RÉFLEXES
PEUT SAUVER DES VIES





SENSIBILISATION-FORMATION-ACTION

La méthode Mbo Mpenza ©

L'expérience des six dernières années sur le terrain a conduit Mbo à développer sa propre méthode novatrice pour lutter contre toute forme de discrimination.

Cette méthode repose sur trois piliers essentiels : **la sensibilisation, la formation et l'action.**

Ces trois piliers sont interdépendants et se complètent pour susciter un changement auprès des jeunes participants.

Le premier pilier, la sensibilisation, vise à éduquer et à informer les participants sur les différents aspects de la discrimination, ses conséquences et ses mécanismes. La sensibilisation est la première étape cruciale pour combattre les préjugés et les stéréotypes. Mbo cherche à encourager une réflexion et à remettre en question les idées préconçues, favorisant ainsi un environnement plus inclusif.

Le deuxième pilier de la méthode Mbo Mpenza est la formation. La sensibilisation seule ne suffit pas pour apporter un changement significatif. La formation vise à fournir aux participants les outils, les compétences et les connaissances nécessaires pour agir.

Enfin, **le troisième pilier**, l'action, est essentiel pour encourager les participants à modifier leur comportement que ce soit au niveau individuel ou collectif.

Il est important de souligner que ces trois piliers, la sensibilisation, la formation et l'action, sont étroitement liés et interdépendants. La sensibilisation sans formation et action risque de rester superficielle et de ne pas générer de résultats tangibles. De même, la formation sans sensibilisation et action peut rester théorique et ne pas être appliquée dans la pratique. Enfin, l'action sans sensibilisation et formation peut manquer de fondement solide et de compréhension approfondie des problématiques de discrimination. C'est en combinant ces trois piliers de manière cohérente que Mbo entend susciter un véritable changement chez les jeunes.



COMMUNIQUER DE MANIÈRE POSITIVE ET NATURELLE

La méthode Mbo Mpenza ©

Nous sommes plus que jamais convaincus qu'il faut **communiquer de manière naturelle et positive**. Les avancées dans le domaine des neurosciences ont clairement démontré les mécanismes par lesquels le cerveau assimile et reproduit plus facilement les informations positives (1).

C'est pourquoi nous appliquons la méthode, notamment par la pratique sportive, pour susciter plus d'intérêt et permettre une assimilation plus profonde. Le sport offre une opportunité unique de se dépasser, de ressentir la satisfaction de l'effort accompli et de développer des compétences physiques, mentales et sociales.

Lorsque nous communiquons de manière naturelle et positive, nous cherchons à inspirer et à motiver les participants à travers des messages encourageants, des valeurs inspirantes et des exemples concrets. Nous souhaitons créer un environnement où ces expériences sont valorisées et encouragées, car nous sommes convaincus que cela renforce l'épanouissement personnel, la confiance en soi et stimule la volonté de persévérer face aux obstacles.

Le sport transcende les barrières et les différences, permettant aux participants de se connecter, de collaborer et de développer des relations solides.

En comprenant l'impact du positif sur le cerveau et en utilisant le sport comme moyen de communication, nous aspirons à créer un environnement où ces expériences sont au cœur de notre approche. Nous sommes convaincus que cette démarche favorisera un sentiment de bien-être, encouragera le développement personnel et contribuera à l'établissement de relations harmonieuses et enrichissantes.

(1) <https://hbr.org/2014/06/the-neurochemistry-of-positive-conversations>

"DRÔLES DE P'TITS DIABLES"

En 2022, dans le cadre de notre engagement à sensibiliser les enfants à la lutte contre la discrimination, nous avons collaboré avec la maison d'édition **Auzou** pour la publication de deux livres pour enfants abordant ce sujet délicat.

Ces livres ont été créés dans le but de toucher un plus grand nombre d'enfants, en utilisant une approche positive et naturelle.

Grâce à ces ouvrages, nous sommes en mesure de transmettre des messages importants sur l'égalité, le respect et la tolérance de manière ludique et accessible aux jeunes lecteurs. Les histoires racontées dans ces livres permettent aux enfants de se familiariser avec différentes formes de discrimination, tout en mettant en avant des valeurs d'inclusion et d'acceptation.

Le succès rencontré par les deux premiers tomes nous a encouragés à poursuivre cette initiative, et en mars dernier, nous avons eu le plaisir de voir sortir le troisième tome.

Cette nouvelle parution élargit notre capacité à toucher davantage d'enfants et à leur transmettre des messages positifs qui les aideront à développer leur empathie et leur compréhension.

Nous sommes ravis de pouvoir utiliser les histoires comme un moyen puissant d'éduquer les enfants sur la discrimination et de leur inculquer des valeurs fondamentales dès leur plus jeune âge. Ces livres sont un outil précieux pour favoriser le dialogue et susciter la réflexion.



**RÉSUMÉ DE LA
COLLECTION DE
LIVRES
"DRÔLES DE
P'TITS DIABLES"**



Mon rêve, c'est d'être gardienne de but !
Mais, à l'école, les garçons refusent de
jouer au foot avec des filles. Je suis bien
décidée à les faire changer d'avis.

Une proposition inattendue pourrait
m'aider à les convaincre. Alors, place aux
filles

Nafi



Notre équipe est bien partie pour
atteindre la finale du tournoi de la ville !
Mais mon copain Nacer ne vient plus ni
aux entraînements ni aux matchs.
Quelque chose ne va pas, et nous devons
l'aider.

C'est aussi ça, une équipe!

Arthur



Plus qu'une semaine avant la finale du
championnat inter-quartiers !
Mais, catastrophe, le papa des jumelles
s'est fâché avec M. Paul parce qu'il estime
que nous sommes mal coachés...
et il refuse que Louise et Mia reviennent à
l'entraînement ! Il va falloir le faire
changer d'avis avant la finale... coûte que
coûte !

Nacer



**ACTIONS
RIVE GAUCHE ET MÉDIACITÉ**

12 ET 19 JUIN 2024

Rive Gauche
CHARLEROI



médiacité
SHOPPING LIEGE

Objectif de l'action

Objectifs des activités



Sensibiliser à la Discrimination



Renforcer le Respect et l'Empathie



Valoriser la Diversité



Promouvoir l'Interaction Positive



Partager une Expérience Enrichissante

Activités



Atelier lecture



Atelier coloriage



Parcours des valeurs



Le partage des expériences



Le goal des messages

Description des activités



Atelier lecture

Une de nos animatrices lit des extraits des livres 'Drôles de p'tits diables' et anime des discussions adaptées à l'âge des enfants.



Atelier coloriage

L'atelier coloriage propose aux enfants de colorier des dessins tirés des livres ou un dessin libre représentant l'inclusion ou la discrimination.



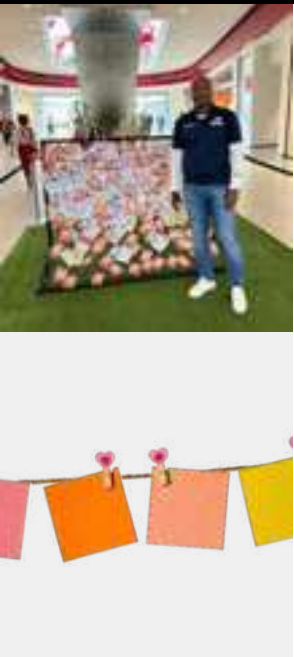
Parcours des valeurs

Nous proposons aux participants un premier parcours de football où ils doivent marquer un but, à la fin du parcours ils choisissent un mot représentant une valeur en fonction de ce qu'ils ont ressenti. Ensuite, ils refont le même parcours avec un handicap (yeux bandés, pieds attachés, ...), ils peuvent demander de l'aide, et choisir une valeur à nouveau à la fin du parcours. Importance de l'entraide et de la réflexion sur les valeurs pour le même parcours dans deux situations différentes.



Le partage des expériences

Nous invitons les participants (enfant, parent, passant,...) à écrire sur une carte fournie une expérience de discrimination vécue, ainsi que leur solution proposée pour y remédier. Cela offre une opportunité d'expression personnelle et de réflexion constructive sur les moyens de promouvoir l'inclusion et le respect mutuel.



Le goal des messages

'Le Goal des Messages' offre une dimension symbolique en attachant au filet d'un goal les cartes des valeurs choisies par les participants lors du "Parcours des Valeurs" et "les expériences partagée". Que ce soit le goal utilisé lors du parcours ou un décor fixe, cet élément peut rester en place dans le centre commercial après l'événement, invitant les passants à réfléchir sur l'inclusion, le respect et la diversité. À la fin de l'événement, le goal est décoré des cartes contenant les messages et les valeurs, laissant une empreinte tangible de cette expérience enrichissante.



Dans le cadre de la promotion de l'inclusion et de la lutte contre la discrimination, l'ASBL Impala Performance, en collaboration avec Rive Gauche et Médiacité, a organisé deux événements les 12 et 19 juin 2024. Ces activités s'inscrivent dans un programme éducatif et interactif, visant à sensibiliser les participants, petits et grands, aux valeurs fondamentales telles que le respect, l'entraide et la diversité.

MISSION AU CONGO MBO MPENZA CHALLENGE À L'ACADÉMIE KWILU 16-21 SEPTEMBRE 2024

INTRODUCTION :

Le Mbo Mpenza Challenge organisé à l'Académie Kwilu, première académie de football exclusivement féminine au Congo, représente une avancée significative dans notre engagement pour l'éducation et l'inclusion sociale par le sport. Cette initiative a été rendue possible grâce à la collaboration de l'ASBL Impala Performance et au soutien de Finasucré, dirigée par son CEO, M. Limpens, dont l'implication a été déterminante pour le succès de cet événement.

LE MBO MPENZA CHALLENGE : PROMOUVOIR L'INCLUSION PAR LE SPORT

Participants et organisation

- Plus de 100 enfants, garçons et filles, issus de l'académie et des communautés environnantes, ont participé à ce challenge alliant activités sportives et éducatives.
- Les pensionnaires de l'Académie Kwilu ont joué un rôle essentiel en encadrant les jeunes participants, démontrant ainsi les valeurs de leadership et d'engagement que nous souhaitons promouvoir.

Ateliers éducatifs et matchs

- En complément des matchs, deux ateliers pédagogiques ont été animés par deux coaches de l'ASBL Impala Performance venues de Belgique :
 - Atelier 1 : Lutte contre les discriminations – Sensibilisation des enfants à l'importance de l'inclusion, du respect et de l'égalité, tant dans le sport que dans la vie quotidienne.
 - Atelier 2 : Coopération et travail en équipe – Activités pratiques visant à renforcer les liens et la cohésion entre les enfants, en mettant l'accent sur l'entraide et la communication.



MISSION AU CONGO MBO MPENZA CHALLENGE À L'ACADÉMIE KWILU 16-21 SEPTEMBRE 2024

IMMERSION LOCALE : ACADÉMIE, ÉCOLE ET SUCRIÈRE

Au-delà du challenge, nous avons approfondi notre compréhension de l'environnement local à travers plusieurs visites :

Visite de l'Académie Kwilu

Nous avons observé les efforts déployés pour offrir aux jeunes filles une plateforme de développement par le football. L'académie, unique en son genre au Congo, mérite un soutien continu pour son expansion.

École du village

La visite de l'école nous a permis d'échanger avec les enseignants et de constater l'impact positif de l'éducation dans la région. Nous envisageons d'intégrer davantage la méthode Mbo Mpenza dans les programmes scolaires locaux.

La sucrière

La société Finasucre, basée en Belgique, joue un rôle clé dans le développement économique et social de la région. La visite de la sucrière nous a permis de comprendre les initiatives locales et d'apprécier l'engagement de Finasucre en faveur de projets à vocation sociétale.

IMPACT ET PERSPECTIVES

Notre séjour de cinq jours à Kwilu a permis de :

- Sensibiliser et former plus de 100 enfants aux valeurs essentielles telles que l'inclusion, le respect et l'entraide.
- Renforcer les liens entre notre ASBL et les acteurs locaux, notamment l'Académie Kwilu, l'école du village et Finasucre.
- Identifier de nouvelles opportunités pour intégrer le sport dans les programmes éducatifs et soutenir des projets durables dans la région.



PARRAINAGE D'ENFANTS OCTOBRE 2024



UN NOUVEAU PAS VERS L'INTERNATIONAL : PARRAINAGE AU SÉNÉGAL

Depuis octobre 2024, L'ASBL Impala performance a franchi une nouvelle étape dans son engagement international. Pour la première fois, nous parrainons Mouhamed, un garçon de 8 ans qui vit à Dakar, dans le quartier de la Médina. Grâce à ce parrainage, Mouhamed bénéficie de conditions optimales pour pratiquer le football, lui offrant ainsi une opportunité unique de se développer et de construire un avenir prometteur à travers les valeurs du sport. Ce parrainage reflète notre volonté de soutenir des jeunes au-delà de nos frontières et d'étendre notre mission d'inclusion à l'échelle internationale.

GRÂCE AUX PARRAINAGES, CES JEUNES ONT L'OPPORTUNITÉ DE S'INSCRIRE DANS UNE ACADEMIE DE FOOTBALL À DAKAR. CELA LEUR PERMET DE S'ÉLOIGNER DES DIFFICULTÉS DE LA RUE ET DE LA MISÈRE QUOTIDIENNE POUR S'ÉPANOUIR DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN ET STRUCTURANT. NOUS AVONS POUR AMBITION DE PARRAINER UN NOMBRE ENCORE PLUS IMPORTANT D'ENFANTS ET D'ORGANISER LE MBO MPENZA CHALLENGE AU SÉNÉGAL.

GALA CARRITATIF
15 NOVEMBRE 2024
CHÂTEAU DU LAC À GENVAL

OBJECTIF :

Ce gala caritatif a été conçu pour promouvoir l'inclusion sociale par le sport et soutenir des projets éducatifs et humanitaires en Belgique et en Afrique. Les fonds récoltés serviront notamment à :

- Financer le parrainage d'enfants en Afrique.
- Étendre la méthode Mbo Mpenza dans les écoles belges et africaines.
- Organiser des activités sportives et éducatives favorisant la lutte contre les discriminations.



MOMENTS FORTS DU GALA

Invités prestigieux

Le gala a réuni des personnalités influentes du sport, de la culture, des médias et de la politique, notamment :

- Sportifs : Émile Mpenza, Igor De Camargo, Ryad Merhy.
- Artistes : Benny B, Typh Barrow, Pablo Andres, Sum, Freddy Tougaux, Bruno Taloche.
- Médias : Jérôme de Warzée, Tamara Payne, Livia Dushkoff, David Jeanmotte, James Deano, Sophie Pendeville, Sandrine Dans.
- Politiques : David Clarinval, Pierre Kompany.
- Invitée spéciale : Candiie, actrice de la série française "Camping Paradis"



ACTIVITÉS MARQUANTES

- Tombola : Des articles uniques ont été mis en jeu pour encourager la participation et soutenir notre cause et nos actions.
- Ventes aux enchères : Parmi les articles, des maillots signés (notamment un maillot du Bayern Munich), des ballons officiels de l'Euro 2020 et 2024, et des expériences exclusives.
- Discours : Caroline et Mbo ont rappelé l'importance d'utiliser le sport comme outil d'éducation et de sensibilisation aux valeurs fondamentales telles que le respect et la diversité.

AMBIANCE FESTIVE ET SOLIDAIRE

Les participants ont eu l'occasion d'échanger dans une ambiance conviviale et engagée, avec un objectif commun : utiliser le sport pour changer des vies.

IMPACT ET REMERCIEMENTS

Grâce au soutien de nos partenaires et des participants, le gala a permis :

- Une collecte significative de fonds pour nos projets en Belgique et en Afrique.
- Une sensibilisation accrue à l'inclusion sociale par le sport.
- La création de nouvelles collaborations pour étendre notre mission.

Nous tenons à remercier tous les partenaires, invités et bénévoles qui ont contribué au succès de cet événement. Ensemble, nous avons montré que le sport peut être un véritable moteur de changement pour la société.

Impala Performance est alignée avec les ODD

Objectifs de Développement Durable

ODD 3 : BONNE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

En utilisant le sport comme moyen d'intégration, l'ASBL Impala Performance contribue à promouvoir une vie saine et active, tout en favorisant le bien-être physique et mental des individus.

ODD 4 : ÉDUCATION DE QUALITÉ

L'ASBL Impala Performance intègre l'éducation en utilisant le sport comme un outil d'apprentissage, permettant de transmettre des valeurs, des compétences et des connaissances aux participants.

ODD 5 : ÉGALITÉ ENTRE LES SEXES

En luttant contre la discrimination, l'ASBL Impala Performance vise à promouvoir l'égalité entre les sexes, en offrant aux filles et aux femmes des opportunités égales dans le sport, l'éducation et l'intégration sociale.

ODD 10 : RÉDUCTION DES INÉGALITÉS

En luttant contre la discrimination, l'ASBL Impala Performance vise à réduire les inégalités sociales, économiques et culturelles, en promouvant l'inclusion et la diversité

ODD 11 : VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES

En utilisant le sport comme moyen d'intégration, l'ASBL Impala Performance contribue à créer des communautés inclusives, sûres et durables.

ODD 16 : PAIX, JUSTICE ET INSTITUTIONS EFFICACES

En luttant contre toutes les formes de discrimination, l'ASBL Impala Performance promeut la justice, la tolérance et la non-violence, contribuant ainsi à la construction de sociétés pacifiques et équitables.

NOTRE VISION



Élargir notre impact dans les écoles :

- Ambition géographique : Atteindre un plus grand nombre d'enfants en Belgique, en Afrique, et en Europe.
- Programme durable : Consolider notre présence dans les écoles en Belgique et au Congo grâce à notre fichier pédagogique, en développant des initiatives éducatives et sportives durables axées sur des valeurs fondamentales telles que le respect, l'inclusion, et le développement personnel.

Renforcer le Mbo Mpenza Challenge :

- Concept unique : Poursuivre le développement du Challenge, un tournoi qui allie sport, éducation, et inclusion.
- Expansion internationale : Répliquer ce modèle dans d'autres pays pour maximiser son impact.
- Inclusivité renforcée : Élargir la portée du Challenge pour inclure des participants de tous horizons.

Toucher un public plus large :

- Sensibilisation ciblée : Engager davantage d'adultes, notamment des parents, enseignants, et décideurs, à travers des conférences, des campagnes, et des événements éducatifs et des formations pour transmettre nos valeurs, multipliant ainsi l'impact au sein des communautés éducatives et sportives.

Gala annuel :

- Un événement phare : Faire du Gala un rendez-vous incontournable réunissant :
 - Des personnalités influentes issues des mondes sportif, culturel, et éducatif.
 - Des entreprises engagées prêtes à soutenir nos projets.
 - Le grand public, pour renforcer l'engagement collectif autour de notre mission.

Explorer de nouveaux projets :

- Partenariats internationaux : Collaborer avec des ambassadeurs, des personnalités, et des entreprises pour élargir la portée de nos initiatives à l'échelle mondiale.
- Contenus digitaux : Créer et diffuser des vidéos, des podcasts, et d'autres supports interactifs pour sensibiliser un public plus large, y compris à distance.

Poursuivre le parrainage d'enfants au Sénégal :

- Leur assurer un accès durable à l'éducation et au sport.
- Développer le Mbo Mpenza Challenge dans le pays, avec pour objectif de rassembler les communautés autour de valeurs éducatives et inclusives à travers le sport.

Notre Vision globale :

Devenir une référence incontournable dans l'éducation par le sport, transformant chaque enfant en ambassadeur de valeurs universelles telles que le respect, l'inclusion, et la persévérance.



Le contenu de cette publication, y compris (mais sans s'y limiter) tout le matériel écrit, les concepts, les idées, la méthodologie, etc. sont protégés par les lois internationales sur les droits d'auteur et/ou les marques déposées.

Vous n'avez pas le droit de revendiquer la propriété d'un quelconque élément de cette publication ni d'inciter d'autres parties à le faire, et la déformation du contenu original ou du message de/de cette publication n'est pas autorisée.

Il est interdit de copier, reproduire, modifier, republier, transmettre ou distribuer tout élément de cette publication sans l'autorisation écrite expresse de l'auteur.

L'auteur garantit que tous les efforts ont été faits pour assurer l'exactitude des informations présentées dans cette publication et l'auteur se réserve en outre le droit de modifier et/ou d'améliorer son contenu à sa discrétion. En aucun cas, l'auteur ne peut être tenu responsable des conséquences découlant ou résultant de cette publication.





MBOMPENZA

CHALLENGE